

Geführte MEDITATION

Manchmal brauchst du nichts weiter als einen stillen Moment.

In diesen geführten Meditationen darfst du loslassen, ankommen und neue Klarheit finden.

Egal, ob du Entspannung suchst, besser schlafen möchtest oder einfach wieder bei dir selbst ankommen möchtest – diese Meditationen begleiten dich liebevoll nach innen.

TERMINE

DI 24.02.2026 18:30 - 19:30 Uhr

DI 24.03.2026 18:30 - 19:30 Uhr

DI 21.04.2026 18:30 - 19:30 Uhr

DI 19.05.2026 18:30 - 19:30 Uhr

DI 16.06.2026. 18:30 - 19:30 Uhr



MITBRINGEN:

Matte, trinken, Decke, Polster, ev. warme Socken

Voranmeldung: 0676/7715066

Evelyn Halzer

Promenade 34

3353 Seitenstetten

Energieausgleich: €19.-/Abend

SoulEmovement
BODY NATURE SOUL