

Kinder haben häufig einen genau so erlebnisreichen Alltag wie Erwachsene und sehnen sich ebenso nach Bewegung und Entspannung.

Kinderyoga gibt ihnen die Möglichkeit, eine spielerische Bewegungserfahrung zu machen, die den Körper entspannt und gleichzeitig stärkt und den Geist beruhigt.



# KINDERYOGA

mit Evelyn

**8 Kurseinheiten für 72 €**  
**Wo:** Lichträume Seitenstetten  
Promenade 34 3353  
**Alter:** 5 - 9 Jahre

**Termine:** jeweils Mittwoch  
08.04.26, 15.04.26, 22.04.26, 29.04.26  
06.05..26, 13.05..26, 20.05.26, 27.05.26

**Uhrzeit:** 16:30 - 17:15 Uhr

**Fragen & Anmeldung:** 0676/7715066

@soul empowerment coach

