

Neuaufrichtung- Neuausrichtung



Dein Körper im Fokus

Keine Lust mehr auf unbewegliche und schmerzenden Knochen sowie Körperteile?

Nimm dir eine Stunde in der Woche Zeit und erlebe wie befreiend achtsames Bewegen sein kann!

Bewusstes Bewegen

Eine Haltungsschule der etwas anderen Art:

- Spüren
- Wahrnehmen
- Wissen
- Verändern



Jeden Dienstag, ab dem 07.10.2025
von 08:15-09:15 Uhr
(nur während der Schulzeit)
Einstieg jederzeit möglich

Kosten: 18,- Euro/ Stunde

- 5 er Block: 65,- Euro (13€)
- 10 ner Block: 100,- Euro (10€)



Sonja Dorfmayr

Anmeldung unter 0650/9236824

Gemeinschaftspraxis
Lichtträume

3353 Seitenstetten, Promenade 34